Nom :

**« J’ai appris à… »**

*Nous apprenons en ajoutant une nouvelle compétence à une précédente. Nous développons notre cerveau en relevant des challenges, en persévérant et grâce à nos erreurs !*

Écrivez ou dessinez dans la première colonne une compétence que vous avez acquise. Dans la seconde expliquez ce que vous avez dû apprendre au préalable.

|  |
| --- |
| Ce qu’il m’a fallu apprendre avant…* marcher
 |

|  |
| --- |
| Ce que j’ai appris…* courir
 |

Une Growth Année / Septembre